



Blutzuckerprofil

Name:

Geb.-Datum:

Diabetes-Therapie:

	Tag 1		Tag 2		Tag 3	
	Zeit	Blut- zucker	Zeit	Blut- zucker	Zeit	Blut- zucker
vorm Frühstück:						
Ernährung :						
Bewegung:						
2 Std. nach dem Frühstück						
vorm Mittagessen:						
Ernährung:						
Bewegung:						
2.Std nach Mittagessen:						
vorm Abendbrot:						
Ernährung:						
Bewegung:						
2.Std nach Abendbrot:						
Nachts 2.00- 3.00 Uhr						